

Ayurveda zum Kennenlernen

Ayurveda, das Wissen vom gesunden Leben.

Geniessen Sie wohltuende Behandlungen und steigern Sie Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden.

Erleben Sie einen harmonischen, unvergesslichen Ayurveda-Tag:

- 1 Dauerbrause Erlebnis
- 1 Einzel-Abhyanga (Ölmassage)
- 1 Shirodhara (Stirnölguss)
- 1 Svedana (Kräuterdampfbad)
- 1 Kichererbsenpeeling
- Tee à discrétion

CHF 350 (ohne Übernachtungen und Mahlzeiten)



Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen.