

FidazerHof Ayurveda Yoga

2024



Das Ayurveda Yoga Erlebnis im FidazerHof! Jeden Montag von 9:00 bis 13:00

Mit dieser Pauschale führt Sie unser Yoga-Meister Sanjay in die Welt des Yoga ein und zeigt Ihnen die gesundheitlichen Vorteile der Lehre aus Indien.

Mit der FidazerHof Ayurveda Yoga Pauschale bekommen Sie Einblicke in die ayurvedische Ernährung kombiniert mit Yogatechniken, die Sie zu Hause ganz einfach nachmachen können.

- **Ayurvedisches Begrüssungsgetränk**
- **Yoga Konsultation und individuelle Ernährungsberatung**
- **Privatunterricht mit Sanjay Vyas**
- **Persönlicher Yoga Übungsplan für zu Hause**
- **Individuelles Ateamyoga**
- **Ayurvedisches Mittagessen nach dem Yoga inklusive Ernährungsplan**

Termin auf Anfrage unter 081 920 90 10
oder info@fidazerhof.ch

CHF 295.00

CHF 75.00 / zusätzliche Person

Änderungen der Pauschale oder zusätzliche Dienstleistungen werden vollumfänglich verrechnet

Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen

