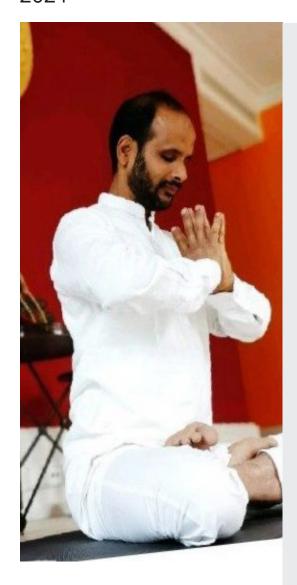


FidazerHof Yoga Privatlektion mit Sanjay Vyas



Stärken Sie Ihre innere Kraft mit einer Yoga-Privatlektion

Erweitern Sie Ihre Yoga-Kentnisse mit einer Privatlektion mit unserem Yogameiser Sanjay Vyas. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse erweitern Sie Ihre Bedürfnisse in Yoga, Pranayama und der Abfolge der Fünf Tibeter (Fünf Körper-Übungen) sowie Meditation.

Zur Person:

Aufgewachsen in Rishikesch Himalaya, der Geburtstätte des Yoga, ist Sanjay mit den Traditionen des Yoga tief verbunden. Der Ort gilt als Ursprung des tradtionellen Yogas. Schon sein ganzes Leben widmete Sanjay sich der Ausübung und Lehre des inneren Gleichgewichtes.

Den sanften, therapeutischen und zugleich herausfordernden Unterricht des Hatha Yoga, können Sie mit Sanjay Vyas im FidazerHof geniessen.

Termin auf Anfrage unter +41 81 920 90 10 oder info@fidazerhof.ch

CHF 140.00 CHF 35.00 / zusätzliche Person

Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen

HOTEL FIDAZERHOF CH-7019 FLIMS-FIDAZ FON 081 920 90 10 FAX 081 920 90 19 INFO@FIDAZERHOF.CH WWW.FIDAZERHOF.CH