

FIDAZER



HOTEL
RESTAURANT
AYURVEDA

FidazerHof Yoga Privatlektion mit Sanjay Vyas

2024



Stärken Sie Ihre innere Kraft mit einer Yoga-Privatlektion

Erweitern Sie Ihre Yoga-Kenntnisse mit einer Privatlektion mit unserem Yogameister Sanjay Vyas. Abgestimmt auf Ihre Bedürfnisse erweitern Sie Ihre Bedürfnisse in Yoga, Pranayama und der Abfolge der Fünf Tibeter (Fünf Körper-Übungen) sowie Meditation.

Zur Person:

Aufgewachsen in Rishikesch Himalaya, der Geburtsstätte des Yoga, ist Sanjay mit den Traditionen des Yoga tief verbunden. Der Ort gilt als Ursprung des traditionellen Yogas. Schon sein ganzes Leben widmete Sanjay sich der Ausübung und Lehre des inneren Gleichgewichtes.

Den sanften, therapeutischen und zugleich herausfordernden Unterricht des Hatha Yoga, können Sie mit Sanjay Vyas im FidazerHof genießen.

Termin auf Anfrage unter +41 81 920 90 10 oder info@fidazerhof.ch

CHF 140.00

CHF 35.00 / zusätzliche Person

Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen

HOTEL FIDAZERHOF
CH-7019 FLIMS-FIDAZ
FON 081 920 90 10
FAX 081 920 90 19
INFO@FIDAZERHOF.CH
WWW.FIDAZERHOF.CH

