

FidazerHof Ayurveda Yoga

2024



Das Auyrveda-Yoga Erlebnis im FidazerHof! Jeden Montag von 9:00 bis 13:00

Mit dieser Pauschale verführen wir Sie in de Welt des Yoga und zeigen Ihnen die gesunheitlichen Vorteile der Lehre aus Indien auf.

Mit der FidazerHof Ayurveda Yoga Pauschale bekommen Sie einen Einblick in die Ayurveda Ernährung komibiert mit Yogatechniken, die Sie zu Hause ganz einfach nachmachen können.

- **Ayurvedisches Begrüssungsgetränk**
- **Yoga Konsultation und individuelle Ernährungsberatung**
- **Privatunterricht mit Sanjay Vyas**
- **Persönlicher Yoga-Übungsplan für zu Hause**
- **Individuelle Atemyoga**
- **Ayurvedisches Mittagessen nach dem Yoga inklusive Ernährungsplan**

Termin auf Anfrage unter +41 81 920 90 10
oder info@fidazerhof.ch

CHF 295.00

CHF 75.00 / zusätzliche Person

Änderungen der Pauschale oder zusätzliche Dienstleistungen werden vollumgänglich verrechnet

Erholung und Genuss für Körper, Geist und Gaumen

