



# Spa Informationen und Preise

## Traditionelle Massagen

### Ganzkörpermassage

...verbessert den Kreislauf, löst Verspannungen und hilft Schmerzen zu lindern.

- Preis: CHF 120.00 / 160.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 / 75 Minuten

### Rücken/Nackentherapie

...ist die Wohltat für Ihren Rücken. Überbeanspruchung und Verspannungen werden durch gezielte Behandlung gelindert.

- Preis: CHF 65.00
- Dauer der Behandlung: ca. 25 Minuten

### Fussreflexzonenmassage

...regt über die Reflexzonen der Füße direkt die spezifischen Organe an.

- Preis: CHF 95.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

### Sportmassage

...unterstützt den Abtransport unerwünschter Abfallprodukte aus ihrem Körper, sorgt für eine erhöhte Leitsungsbereitschaft der Muskulatur und beeinflusst den Fettstoffwechsel.

- Preis: CHF 125.00
- Dauer der Behandlung: ca. 50 Minuten

### Manuelle Lymphdrainage

.... ist eine leichte Entstauungs-/Entgiftungstherapie, die angestaute Lympfhflüssigkeiten im Gewebe oder an unterschiedlichen Körperstellen (Arme-Beine-Gesicht) zum erfolgreichen Abschwellen unterstützt.

- Preis: CHF 130.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten

### Dornmethode (manuelle Wirbel-/Gelenktherapie)

...(nach Dieter Dorn) hat das Ziel, vorhandene oder durch Unfall verursachte Fehlstellungen / Blockaden des Bewegungsapparates wieder in die richtige Position zu schieben.

- Preis: CHF 150.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60 Minuten

## Thalasso-Behandlungen

### Algen/Schlickpackung

...fördert zuerst die Entschlackung und Entgiftung des Körpers mittels Meersalzpeeling und danach verleiht die Algenpackung dem Körper ein neues Wohlgefühl.

- Preis: CHF 120.00
- Als Kombination mit der Sole/Dauerbrause CHF 170.00
- Dauer der Behandlung: ca. 60/120 Minuten

### Frigi-Wickel

...regt die Durchblutung an, wirkt entwässernd und strafft das Körpergewebe. Speziell geeignet bei müden, schweren Beinen und Krampfadern.

- Preis: CHF 70.00
- Dauer der Behandlung: ca. 20 Minuten

### Shiatsu-Therapie

...ist eine traditionelle fernöstliche Therapieform, die über die Energiebahnen (Meridiane) Blockaden löst und Energien wieder zum Fließen bringt. Shiatsu bedeutet wörtlich «Fingerdruck» und heisst «Kommunikation durch Berührung» oder «Gespräch ohne Worte».

- Preis: CHF 160.00
- Dauer der Behandlung: ca. 75 Minuten

### Craniosacral-Therapie

.... ist eine umfassende, ganzheitliche Körpertherapie. In ihr verbinden sich wissenschaftliche Erkenntnisse und die intuitive, fein geschulte Wahrnehmung der Praktizierenden auf einzigartige Weise. Die Wurzeln der Craniosacral Therapie liegen in der Osteopathie.

- Preis: CHF 140.00
- Dauer der Behandlung: ca. 65 Minuten

### Zeitbedarf:

- Für ayurvedische Behandlungen sollten ca. 20-40 Minuten Zeitbedarf zusätzlich zum Ruhen eingerechnet werden.
- Für die klassischen Anwendungen sollten ca. 10 Minuten Zeitbedarf zusätzlich eingerechnet werden.

### Annullierungsbedingungen:

Terminänderungen sind so früh wie möglich, spätestens 24 Stunden vor der vereinbarten Behandlungszeit vorzunehmen. Für nicht eingehaltene oder zu spät abgegebene Terminänderungen wird Ihnen der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Preisänderungen vorbehalten!