FIDAZER

HOTEL
RESTAURANT
AYURVEDA

Ayurveda Panchakarma-Kuren 2019

„Die traditionelle Kur“

Das Hotel, das Restaurant, der Spabereich sowie das Gesundheitszentrum sind nur für die Kurgäste geöffnet.

Sonntag, 28. 10. 2018 bis Freitag, 09. 11. 2018
Sonntag, 28. 04. 2019 bis Freitag, 10. 05. 2019
Sonntag, 12. 05. 2019 bis Freitag, 24. 05. 2019
Sonntag, 03. 11. 2019 bis Freitag, 15. 11. 2019

„Die individuelle Kur“

Alle Bereiche sind auch für nicht Kurgäste geöffnet.

Sonntag, 06. 01. 2019 bis Freitag, 18. 01. 2019
Sonntag, 03. 02. 2019 bis Freitag, 15. 02 .2019
Sonntag, 31. 03. 2019 bis Freitag, 12. 04 .2019
Sonntag, 28. 07. 2019 bis Freitag, 09. 08. 2019

Panchakarma-Kur 12 Tage: 12 Übernachtungen im ruhigen Doppelzimmer. 2 Dauerbrause-Erlebnisse zur Entschlackung, 1 Garshan (Trockenmassage mit Seidenhandschuhen), 1 Peelingmassage, 3 Einzelabhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), 1 Tiefenabhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), 1 Synchron-Abhyanga (Massage mit zwei Therapeuten), 6 Kichererbsen-Peeling, 2 Shirodhara (Stirnölguss), 2 Svedana (Kräuter-Dampfbad), 2 Basti, 3 sanfte, innere Entgiftungsmassnahmen mit Ghee, 1 Therapiebad.

Panchakarma-Kur 9 Tage: 9 Übernachtungen im ruhigen Doppelzimmer. 1 Dauerbrause-Erlebnis zur Entschlackung, 2 Einzelabhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), 1 Tiefenabhyanga (Ganzkörper-Ölmassage), 1 Synchron-Abhyanga (Massage mit zwei Therapeuten), 4 Kichererbsen-Peeling, 2 Shirodhara (Stirnölguss), 1 Svedana (Kräuter-Dampfbad), 1 Basti, 3 sanfte, innere Entgiftungsmassnahmen mit Ghee.

	Panchakarma-Kuren 12 Tage	**Panchakarma-Kuren** 9 Tage
Doppelzimmer als Einzelzimmer	**3900 - 4900**	**2800 - 3700**
Doppelzimmer	**3600 - 4000**	**2600 - 3000**

Preise: pro Person für 12 oder 9 Übernachtungen.
Speziell zusammengestellte ayurvedische Vollpension, tägliche Betreuung und individuelle Behandlungen, Tee und Snackbuffet. 1 Eintritt- und Abschlussgespräch. Die Behandlungen können sich je nach Beratung ändern.

(Allgemeine Bedingungen gemäss Preisliste 2019)

Hotel FidazerHof CH-7019 Flims-Fidaz Telefon +41 (0)81 920 90 10 Fax +41 (0)81 920 90 19 info@fidazerhof.ch